



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**2024-2025 Eğitim Öğretim Yılında  
Kurulması Planlanan Komisyonlara  
İlişkin Ön Bilgi Kitapçığı**

**2024-2025**



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**BİBLİYOTERAPİ VE İÇERİK  
GELİŞTİRME KOMİSYONU**

**2024-2025**

## **Çalışmanın Adı:** Bibliyoterapi ve İçerik Geliştirme Komisyonu

### **Çalışmanın Amacı:**

1. Okul psikolojik danışmanlarının mesleki becerilerini desteklemek için kitap okuyarak bibliyoterapi süreci yürütmek.
2. Eğitim kurumlarında öğrenim gören bireylerin farklı konulardaki sorunlarını bibliyoterapi yöntemi ile çözebilmek amacıyla hikâye ve masal üretilerek, örnek film, dizi ve podcastler derlenerek uygun içeriklerle bir kitap hazırlamak.

### **Çalışmaya Katılım Ön Koşulu**

Proje kapsamında okunacak kitapların temini gerekmektedir. Okunacak kitaplar komisyonun ilk toplantısında belirlenecektir.

### **Çalışma Süreci Hakkında Bilgi:**

Bibliyoterapi bilgi ile iyileşme anlamına gelmektedir. Proje iç içe geçmiş iki aşama ile yürütülecektir. İlk olarak danışmanların kendileri her ay bir kitap okuyarak bilgi düzeyini artırması sağlanacak ve kendilerini mesleki olarak iyileştirmeleri desteklenecektir. İkinci olarak bu proje ile hikâye, masal, film, dizi, şarkı, podcast, çizgi roman gibi eğitim materyalleri oluşturularak psikolojik danışmanların rehberlik servislerinde karşılaştıkları güncel ve genel sorunları bibliyoterapi tekniğini kullanarak iyileştirmesi hedeflenmektedir.

Proje, tablodaki işlemlerin belirlenecek takvime göre gerçekleşmesi ile yürütülecektir.

No.	İşlemler
1	Projeye katılmak isteyen psikolojik danışmanların belirlenmesi
2	Tanışma ve bilgilendirme için ilk toplantı
3	Kademelere grupların oluşturulması
4	Grup katılımcılarına görev dağılımı
5	Kitap içeriğini oluşturacak sorun alanları ve kitabın içindekiler kısmının belirlenmesi
6	Kitap temini ve okumaların başlanması
7	Kitap ile bibliyoterapi süreci
8	Kitap içeriğini oluşturacak sorun alanları ve kitabın içindekiler kısmının geliştirilmesi
9	Grupların kademelerine göre belirlenen sorun alanlarına yönelik gruptaki katılımcı sayısı kadar içerik üretmesi
10	Kitap ile bibliyoterapi süreci
11	Grupların kademelerine göre belirlenen sorun alanlarına yönelik gruptaki katılımcı sayısı kadar içerik üretmesi
12	Kitap ile bibliyoterapi süreci
13	İçeriklerin gözden geçirilmesi
14	İçeriklerin akışa uygun sıralanması
15	Kitap kapağının tasarlanması
16	Kitap ile bibliyoterapi süreci
17	Oluşturulan ürünün RAM'a teslim edilmesi
18	Kapanış-Projenin yaygınlaştırılması

**Grup Çalışmasını Yürütecek Psikolojik Danışman: Öznur DAĞISTANLI CANOĞLU**



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**LGS İÇERİK HAZIRLAMA  
KOMİSYONU**

**2024-2025**

## **Çalışmanın Adı:** LGS İçerik Hazırlama Komisyonu

### **Çalışmanın Amacı:**

1. Liselere geçiş kapsamında tercih dönemlerinde psikolojik danışmanların/rehber öğretmenlerin kullanabilecekleri materyallerin oluşturulmasını sağlamak.
2. Ortaöğretim kurumlarının tanıtımını içeren ilimize özgü kapsamlı bir tercih rehberi hazırlanmasını sağlamak.
3. Kariyer panelinin gerçekleştirilmesini organize etmek.

### **Çalışmaya Katılım Ön Koşulu**

Komisyonun belirlenmesinde ortaokul ve lise kademesinde çalışan rehber öğretmenler/psikolojik danışmanların başvuruları öncelikli olarak değerlendirilecektir.

### **Çalışma Süreci Hakkında Bilgi:**

LGS İçerik Hazırlama Komisyonu, tercih danışmanlığı sürecinde profesyoneller tarafından kullanılacak materyallerin hazırlanmasını ve ilimize özgü okul tanıtımlarını içeren bir tercih rehberinin oluşturulması bağlamında çalışmalarını gerçekleştirecektir. Bu kapsamda ilk toplantıda yol haritası belirlenecek ve iş bölümü yapılarak gerekli hazırlıklar süreçte tamamlanacaktır.

Proje, tablodaki işlemlerin belirlenecek takvime göre gerçekleşmesi ile yürütülecektir.

No.	İşlemler
1	Komisyon katılacak psikolojik danışmanların/rehber öğretmenlerin belirlenmesi
2	Komisyonun ilk toplantısının gerçekleştirilmesi
3	Hazırlanacak içeriklerin belirlenmesi
4	İçeriklerin hazırlanmasına ilişkin iş bölümünün yapılması
5	İçeriklerin geliştirilmesi
6	Geliştirilen içeriklere son hâllerinin verilmesi
7	Kariyer panelinin planlanması
8	Kariyer panelinin gerçekleştirilmesi
9	Hazırlanan materyallerin saha ile paylaşılması

**Grup Çalışmasını Yürütecek Psikolojik Danışman:** Komisyon çalışmaları Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi RPDH Bölümü tarafından koordine edilecektir.



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**ŞİDDETİ ÖNLEME KOMİSYONU**

**2024-2025**

## Çalışmanın Adı: Şiddeti Önleme Komisyonu

### Çalışmanın Amacı:

1. Eğitim ortamlarında şiddetin önlenmesine ilişkin gerçekleştirilecek çalışmalara yönelik sahada kullanılabilir materyallerin geliştirilmesini sağlamak.
2. Şiddeti Önleme kapsamında dijital içerik geliştirilmesini sağlamak.
3. Şiddeti Önleme kapsamında gerçekleştirilecek çalışmaların sayısal verilerinin bir rapor hâline getirilmesini sağlamak.

### Çalışmaya Katılım Ön Koşulu

Komisyon, her tür ve kademede görev yapan rehber öğretmen/psikolojik danışmanların başvurularının alınması sonucunda oluşturulacaktır. Herhangi bir ön koşul bulunmamaktadır.

### Çalışma Süreci Hakkında Bilgi:

Şiddeti Önleme Komisyonu, şiddeti önleme kapsamında okullarda gerçekleştirilecek çalışmalara yönelik sahada kullanılabilir materyallerin geliştirilmesi bağlamında çalışmalarını gerçekleştirecektir. Bu kapsamda ilk toplantıda yol haritası belirlenecek ve iş bölümü yapılarak gerekli hazırlıklar süreçte tamamlanacaktır.

Proje, tablodaki işlemlerin belirlenecek takvime göre gerçekleşmesi ile yürütülecektir.

No.	İşlemler
1	Komisyonun katılacak psikolojik danışmanların/rehber öğretmenlerin belirlenmesi
2	Komisyonun ilk toplantısının gerçekleştirilmesi
3	Hazırlanacak içeriklerin belirlenmesi
4	İçeriklerin hazırlanmasına ilişkin iş bölümünün yapılması
5	İçeriklerin geliştirilmesi
6	Sayısal verilerin elde edilmesine ilişkin yöntemin belirlenmesi
7	Sayısal verilerin raporlaştırılması
8	Hazırlanan içeriklerin saha ile paylaşılması

**Grup Çalışmasını Yürütecek Psikolojik Danışman:** Komisyon çalışmaları Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi RPDH Bölümü tarafından koordine edilecektir.



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**YAŞANTISAL GRUP ÇALIŞMASI**

**2024-2025**



## **Çalışmanın Adı:** Yaşantısal Grup Çalışması

### **Çalışmanın Amacı:**

1. Önleyici ve iyileştirici grup çalışma etkinlikleri ile düzenlenmiş grup terapisi uygulanması, katılımcıların yeni etkinlikler öğrenirken kendi bilgi ve deneyimlerinin aktarılması amaçlanmaktadır.

### **Çalışmaya Katılım Ön Koşulu**

Her katılımcı bir kez grup yönetecektir. Katılımcılar, grup çalışmaları sonrasında öğrendiği bir tekniği veya seçtiği oturumdaki çalışmalardan birini kendi okulunda veli/öğrenci/öğretmen gruplarında birinde uygulayacaktır. Bununla ilgili son grup çalışmasında planlama yapılacaktır.

### **Çalışma Süreci Hakkında Bilgi:**

- **Grup Çalışması Aşaması:**
  - Tanışma Oyunu (İlk Oturum Olarak Planlanırsa)
  - Isınma Egzersizi
  - Ana Etkinlik (Amaca Göre Uyarlanmış ya da Oluşturulmuş Etkinlik)
  - Sonlandırma Etkinliği
- **Etkinliğin Tüm Grupça Değerlendirilmesi**

### **Bilgilendirme:**

**Amaç:** Grup Oturumu bir amaca göre düzenlenecektir. Var olan kendinizin oluşturduğu ya da uyarlanabilir etkinlikler kullanılabilir. Örneğin; sınav kaygısı, davranış sorunları, duygu yönetimi, iletişim becerileri.

**Uygulama:** Oturumlar amaca göre oluşturulmuş grup olduğu düşünülerek uygulamalı olarak yapılacaktır. Eğer istenirse grup çalışmasını yönetmek için yardımcı bir psikolojik danışman/rehber öğretmen daha seçilebilir.

**Süre:** Oturumlar 60-90 dakika arası sürecek şekilde planlanacaktır. Bir günde iki grup çalışması yapılacaktır.

**Hazırlık:** Materyal ya da düzen ile ilgili istenen bir durum varsa hazır olması için etkinlik öncesi bilgi verilebilir.

**Paylaşım:** Uygulanan etkinlikler ile grup çalışması kitapçığı oluşturulacaktır. Oluşturulan kapsamlı kitapçık katılımcılar ile paylaşılacaktır. Grup görselleri ve başlıklar Düzce RAM sitesinde yayımlanacaktır.

**Program Saatleri:** Program, 09.30-15.00 saatleri arasında gerçekleştirilecektir.

**Grup Çalışmasını Yürütecek Psikolojik Danışman:** Ayla KARACAOĞLU POÇAN



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**VAKA ANALİZİ KOMİSYONU**

**2024-2025**

**Çalışmanın Adı:** Vaka Analizi Komisyonu

**Çalışmanın Amacı:**

1. Sunulan vakalarda nasıl çözüm yolları uygulandığının (Kuram, teknik, iş birliği vb.) grupla paylaşımı, benzer durumlarda uygulanan çalışmaların tartışılması amaçlanmaktadır.

**Çalışmaya Katılım Ön Koşulu**

Gruba katılan her rehber öğretmen/psikolojik danışman bir vaka sunumu yapacaktır.

**Çalışma Süreci Hakkında Bilgi:**

Grupta paylaşılan vakalar gizlilik çerçevesinde durumu etkilemeyen bilgiler değiştirilerek paylaşılacaktır. Vakanın sonuçlanması gerekmez, yapılan çalışmalar ile ilerlenme durumu ile ilgili de tartışılabilir.

**Bilgilendirme:**

**Amaç:** Benzer vakalardaki farklılıkları görmek ve uygulanan çalışmaları takip etmek, paylaşımında bulunmak.

**Uygulama:** Her oturumda vakayı sunan kişinin vaka paylaşımı için 20 dakikası olacaktır. Demografik bilgiler, eğitim durumu, sorun alanı, uygulanan teknikler, çözüm yolları gibi vb.

**Değerlendirme:** Katılımcıların söz alarak kendi benzer vakalarında uyguladıkları ya da uygulayabilecekleri teknikler ile değerlendirme yapılacaktır.

**Program Saatleri:** Program, 12.00-15.00 saatleri arasında gerçekleştirilecektir.

**Grup Çalışmasını Yürütecek Psikolojik Danışman:** Ayla KARACAOĞLU POÇAN



**Düzce Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**SINAV KAYGISI İLE BAŞ ETMEDE YARATICI  
DRAMA VE SANAT TERAPİSİ TEKNİKLERİ  
UYGULAMALARI**

**2024-2025**

**Çalışmanın Adı:** Sınav Kaygısı ile Baş Etmede Yaratıcı Drama ve Sanat Terapisi Teknikleri Uygulamaları

**Çalışmanın Amacı:**

1. Sınav kaygısı yaşadığı düşünülen ya da tespit edilen 12. Sınıf öğrencileri ile kaygı seviyelerini düşürmek amacı ile 2 ayı grup şeklinde 1 oturumluk (2 saat) grup çalışması yapılacaktır.

**Çalışmaya Katılım Ön Koşulu**

Okul rehber öğretmeni/psikolojik danışmanı tarafından Sınav Kaygısı yaşadığı düşünülen ya da tespit edilen öğrenciler katılım sağlayabilir.

**Çalışma Süreci Hakkında Bilgi:**

**Uygulama:** Grupta ortalama 10-16 öğrenci yer alacaktır. Belirlenen okulun grup çalışmasına uygun bir alanında okul ile birlikte belirlenen tarih ve saatte yapılacaktır. Yaklaşık olarak 2 saat sürecek olan çalışma sonunda envanter uygulanacak ve oturum sonlandırılacaktır.

**Program Saatleri:** Program, 10.30-12.30 saatleri arasında gerçekleştirilecektir. (Okulun durumuna göre saatler de değişebilecektir.)

**Grup Çalışmasını Yürütecek Psikolojik Danışman:** Ayla KARACAOĞLU POÇAN  
Özge KAYA