

3-6 YAŞ VELİ BECERİ EĞİTİMİ

1.OTURUM:COĞUMU TANIYORUM

OYUN ZAMANI

İSİM OYUNU



HERKES ÇEMBERE!

OYUN ZAMANI

İSİM HİKAYESİ

Bu isme nasıl karar verdin?
Anlamı Ne?



SUNUM AKIŐI

GÜVENLİ
BAĞLANMA

POZİTİF DİSİPLİN

GELİŞİM DÖNEMİ
ÖZELLİKLERİ

ÇOCUKLARDA
MİZAÇ

GÜVENLİ BAĞLANMA

SÜRECI

Bebek ile bağlanma süreci doğum öncesi dönemde başlar.

Bebekler yakınlık, koruma, bakım ve oyun ihtiyaçlarıyla dünyaya gelirler. Bağlanma Bebeğin sinyallerinin ve ihtiyaçlarının okunabilmesi ve bebeğin ebeveyni yanında güvende hissetmesi sürecidir.

Bağlanma figürü bebekle en nitelikli etkileşimi kuran oyun ve keşife de saha tanıyan, bebeğin huzurlu limanı olabilen kişi ve/ya kişilerdir.



GÜVENLİ BAĞLANMA

ETKİLERİ

Güvenli bağlanan çocukların bağımsızlık adımları daha güçlü olur.

İlerleyen yaşamlarında başkaları ile kurdukları ilişkinin temelini oluşturur.

Bebek için koruyucu ve dengeleyicidir.

Duygularını düzenlemesini sağlar.

BABA-BEBEK BAĞLANMASI

Aşağıda belirtilen alanlarda olumlu etkileri kanıtlanmıştır.

Sosyoduygusal becerilerin gelişimi

Davranışsal problemlerde azalma

Sağlıklı ikili ilişkiler

Psikopatolojik risklerin azalması



SOSYAL GELİŞİM

BİLİŞSEL GELİŞİM

CİNSEL GELİŞİM

GELİŞİM
DÖNEMİ
ÖZELLİKLERİ

DUYGUSAL GELİŞİM

DİL GELİŞİMİ

KAS GELİŞİMİ





SOSYAL-DUYGUSAL GELİŞİM

Sosyal duygusal gelişim çocuğun kendini tanımasını, çevresindeki tüm kişilerle güvenli ve olumlu ilişkiler kurmasını, toplumdaki ahlaki ve sosyal kuralları öğrenmesini ve onlara uygun davranmasını kapsar.

SOSYAL DUYGUSAL GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

- Daha fazla arkadaş ister. İyi ilişkiler kurmada hala ailesinin desteğine ihtiyaç duyarlar.
- Paylaşma, işbirliği yapma, yardım etme, sıra bekleme, isteklerini erteleyebilme gibi beceri ve davranışlarda yaşla birlikte gelişmeler görülür.
- Olayları daha çok kendi bakış açısından değerlendirir. Daha bağımsız hareket edebilir.
- Kendi duygularını fark eder.
- Başkalarının duygularını ve düşüncelerini fark etmeye başlar ve basit şekilde yardımcı olmaya çalışabilir.

ÖNERİLER

SOSYAL DUYGUSAL GELİŞİMİ DESTEKLEMELİK İÇİN

Çocuđunuzu için başka çocuklarla beraber olup arkadaşlık edebileceği zamanlar yaratmaya çalışın

Ailenizde bir yerinin olduğunu ona hissettirin. Aile ilgili kararlarda onun fikrini de sorun. Ailesinde değerli olduğuna inanan ocuk diğer insanların da onu olumlu goreceğine inanır ve olumlu ilişkiler kurar.

Günlük yaşantıda duygularımızla ilgili konuşmak çocukların duygu gelişimini destekler. (Bugün beni ne mutlu etti?, Bugün seni ne mutlu etti?)

Kitap okurken ya da televizyon izlerken olaylar üzerinde konuşarak eğitim fırsatları oluşturabiliriz.



BİLİŞSEL-DİL GELİŞİMİ

Beynin önemli özelliklerinden birisi yaşamın erken dönemlerinde sunulan öğrenme deneyimleriyle gelişme gösterebilmesidir.

İşleyen demir ışıldar.

Algılama, hatırlama, kavram kullanma, konuşma ve sorun çözme becerileri bilişsel gelişimi oluşturur.



BİLİŞSEL-DİL GELİŞİMİ ÖZELLİKLERİ

- 2 yaşında bir çocuğun kelime dağarcığı hızla gelişir.
- 4 yaşında anlaşılır cümleler kurmaktadır.
- 5 yaşında konuşması bir yetişkin gibi uzun cümlelerden oluşmaktadır.
- 6 yaşında dili artık bir yetişkin gibi kullanabilir.
- Öğrenme isteği artar. Sorular sorar.
- Sebep sonuç ilişkisi kurar.
- Sorunlara mantıklı çözüm önerileri sunar.

ÖNERİLER

BİLİŞSEL-DİL GELİŞİMİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN



Değişik nesne, kavram ve insanlarla farklı öğrenme tecrübeleri yaşayacakları ortam oluşturun.

Dinlenen çocuğun konuşma yeteneği gelişir, kendini daha iyi ifade etmeyi öğrenir.

Hikaye kitapları okuyun, resimlerini gösterin, onun anlatmasını göstermesini isteyin.

Nasıl ve neden soru kalıplarını sık sık kullanarak yaratıcılığını geliştirebilirsiniz.

Bir sorunla karşılaştığında kendi aşına çözmesi için zaman verin.



KAS- CİNSEL GELİŞİM

Bu başlık altında üç altı yaşlarında çocuklarda gözlemlenen cinsellikle ilgili değişikliklerden ve motor gelişimlerinde gözlemlenen özelliklerden bahsedeceğiz.

KAS-CİNSEL GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

- Dört yaşından itibaren çocuklar yılda ortalama 2-2,5 kg alır ve 6-8 cm uzarlar
- Süt dişleri tamamlanır.
- Çocuklar büyük ve küçük kaslarını kullanarak birçok hareket yaparlar.
- Çocukların fiziksel büyümesi ile birlikte cinsel gelişimleri de hız kazanır.
- Çocuğun çevreye duyduğu merak ve cinsel merak birbirine karışır.

ÖNERİLER

KAŞ-CİNSEL GELİŞİMİ DESTEKLEMELİK İÇİN



Küçük kaslarını geliştirebilecek makas, kağıt, boya kalemleri gibi malzemelerle oynaması, resim yapması için fırsat verebilirsiniz.

Fiziksel hareketi hayatının bir parçası haline getirmesini sağlayabilirsiniz.

Kendi başına giyinmesi, ayakkabılarını bağlaması yemeğini yemesi için güven ve fırsat verip başardığında takdir ediniz.

Çocuklarımızın cinsel konularda sorduğu sorulara yaşlarına uygun ve sordukları kadarıyla doğru ve basit cevaplar verilmelidir. Doğal ve rahat bir ifade tarzı içinde olunmalıdır.

ETKİNLİK ZAMANI

GEÇMİŞE YOLCULUK

Güzel, hoş, olumlu anılar..



POZİTİF DİSİPLİN

Pozitif disiplin yeni alternatifler ortaya koyan bir uygulamadır.

Pozitif disiplinin temelinde nasıl muamele görmek istiyorsan öyle muamelede bulun vardır.

Ceza görme korkusuyla değil iyi biri olma motivasyonu ile olumlu davranış geliştirmeyi önemser.

Sağlıklı sınırlar ve şefkatli eşlik etmeyi önemser.



10 TEMEL İLKE

POZITIF DISİPLİN

1. İlişkiyi olumlu bir çizgide sürdürün.

2. Çocuğun karşılanmamış ihtiyacını fark etmeye çalışın.

3. Çözümleri çocuğunuzla birlikte bulmaya çalışın.

4. Önleyici tutumlar benimseyin.

5. Çocuğunuzun gelişim özelliklerini bilin.

6. Somut gerçeği ifade edin.

7. Bazı doğal sonuçlarla karşılaşmasına izin verin.

8. Övgüyü ölçüsünde kullanın.

9. Sınırları koyma ve uygulama konusunda çocuğa model olun.

10. Sınırlar tutarlı olsun ve ailenin diğer üyeleri de bu konuda hemfikir olsun.

POZİTİF SINIRLAR

FAYDALARI

Çocuğun kendini kontrol etmesini, karar vermesini ve kendi davranışlarının sorumluluğunu almasını sağlar.

Çocuklara keşif ve öğrenme ortamı sunar.

Sınırlar çocukların fiziksel, duygusal ve sosyal gelişimlerini destekler.

Sınırlar çocukların hem kendi hem de yaşadıkları ortamı anlamalarını sağlar.



ÇOCUKLARDA MİZAÇ

Yaşamın ilk haftalarından itibaren gördüğümüz biyolojik temelli farklılıklardır.

Mizaç bizim dünyayla olan ilişkimizdeki lenstir.

Her canlının kendine has bir doğası vardır her biri farklı şeylere ihtiyaç duyar.(Bitkiler gibi)

Mizaç özelliklerini var ya da yok hep ya da hiç gibi değil derecelendirmek önemlidir.

Fark etmek için en iyi yol gözlem yapmak ve dikkat etmektir.

Yumurtayı
sertleştiren
ateş patatesi
yumuşatır.



TEPKİSEL MİZAÇ

Çocuk bir kıyafeti giymek istemediğinde bağırarak tartışır ya da ağlar.

Sevdiği bir oyuncacı çalışmadığı zaman çocuğum belirgin şekilde vurur.

Alışverişte istediğini almazsam ağlar bağırır.

Bir şeye kızdıysa geçiştirmek zor olur.

Bu davranışların sıklığına 0-10 arasında bir cetvel gibi düşünerek zihninizden bir puan verin. Puanın yükselmesi sıklığın arttığı anlamına gelmektedir.



TEPKİSEL MİZAÇ

DÜŞÜK YA DA YÜKSEK OLDUĞUNDA

0-7 arasında puanladıysanız tepkiselliği yüksek olarak yorumlayabiliriz. Bu durum çocuğun duygu ve davranış kontrolünü geliştirme konusunda diğer pek çok çocuktan daha fazla çaba sarf etmesini gerektirir.

0-3 arasında puanladıysanız tepkiselliği düşük olarak yorumlayabiliriz. Yetişkinler için sorun çıkaran bir durum olmasada çocuğun duygularını belli edebilmesi önemlidir.



NELER YAPABİLİRİZ?

Geçiş zamanlarını daha fazla tanıyın
Durumlarla ilgili açıklamalar yapın.
Katı değil kararlı olun.

Duygu ve düşünceleri ifade etmek
doğal ve sağlıklıdır.
Çocuğa kendini ifade edebileceği
ortamlar oluşturun.

KORKULU MİZAÇ

Yüksek ses

Karanlık

Odada Tek Başına Uyumak

Hasta olmak

Kaza Geçirmek

Çocuğunuz bu ve benzeri korkuları ne sıklıkla hissediyor? Derecesi ne? Günlük yaşamını ne kadar etkiliyor? 0-10 arasında puanlayın.



KORKULU MİZAÇ

DÜŞÜK YA DA YÜKSEK OLDUĞUNDA

0-7 arasında puanladıysanız korkulu mizacı yüksek olarak yorumlayabiliriz. Çocuğunuz dünyaya karşı daha tedirgin ve ürkek olabilirler.

0-3 arasında puanladıysanız korkulu mizacı düşük olarak yorumlayabiliriz. Korku bize tedbir aldırın işlevsel bir duygudur. Risk algısı dikkat edilmesi gereken bir konudur.

NELER YAPABİLİRİZ?

Bebek adımlarla zorlamadan destek olun.
Başarabileceği küçük hedefler koyun.
Başkalarıyla kıyaslamayın.

Sınır koyma davranışını uygularken kararlı olun.
Güçlü, açık, net mesajlar verin.

TEŞEKKÜRLER